

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Jeżyki i Rybki

8.00 - schodzenie się dzieci

8.00 – 9.00 - Zabawy ogólnorozwojowe, ćwiczenia poranne. Wprowadzenie do tematu zajęć

9.10 – 9.30 – śniadanie

9.30 – 9.40 - Czynności higieniczne. Przygotowanie do zajęć edukacyjnych

9.40 – 12.10 - Powitanie w kole z elementami stymulacji polisensorycznej. Ustalenie planu dnia. Zajęcia edukacyjne. Arteterapia. Trenowanie umiejętności społecznych przez wspólną zabawę. Spacer, zabawy w ogrodzie.

12.10 – 12.20 - przygotowanie do obiadu (Porządkowanie sali i zabiegi higieniczne.)

12.20 – 12.50 - obiad

12.50 - 13.00 - czynności higieniczne po posiłku

13.00 -14.50 - odpoczynek poobiedni, zajęcia wyciszające, ćwiczenia relaksacyjne, zajęcia indywidualne z dziećmi, wyjście do ogrodu, gry i zabawy w kąciakach zainteresowań

14.50 - 15.00 - przygotowania do podwieczorku

15.00 - 15.20 - podwieczorek

15.20 – 15.30 – czynności higieniczne po posiłku

15.30 - 16.00 – Podsumowanie dnia, praca indywidualna z dziećmi, wyjście do ogrodu, zabawy tematyczne

16.00 - rozchodzenie się dzieci